

7 STEPS TO THE PERFECT PICO SEARCH

Evidence-Based Nursing Practice

七步驟完善PICO搜尋
實證護理實務

施宏明 (Evan)

EBSCO資深教育訓練講師
長庚科大通識科兼任講師

eshih@ebSCO.com
LINE : ebSCO

PICO

7 Steps to
the Perfect
PICO Search
執行PICO搜尋

相關資訊

Q & A

EBM
實證醫學

OUR
COMPANY
公司介紹

EBSCO

INFORMATION
SERVICES

EBSCO



EBSCO Information Services is a division of EBSCO Industries, Inc., one of the largest privately held and family-owned companies in the United States. EBSCO Industries, Inc. has been in business since 1944. Starting out as a small subscription agency, EBSCO quickly became a pioneer in the library services industry.

EBSCO是一家全球領先的資訊服務供應商，提供廣泛的數位資源和圖書館解決方案。讓研究人員輕鬆地獲取和管理可靠的資訊，以支持學術研究、教學和專業應用。EBSCO致力於提供優質的資訊服務，以滿足學術、教育和專業領域的需求。無論是學者、研究人員、教育工作者還是圖書館專業人士，他們都能在EBSCO的解決方案中找到所需的支援和資源。

7 STEPS TO THE PERFECT PICO SEARCH

Evidence-Based Nursing Practice

七步驟完善PICO搜尋
實證護理實務

施宏明 (Evan)

EBSCO資深教育訓練講師
長庚科大通識科兼任講師

eshih@ebSCO.com
LINE : ebSCO

PICO

7 Steps to
the Perfect
PICO Search
執行PICO搜尋

相關資訊

Q & A

EBM
實證醫學

OUR
COMPANY
公司介紹

EBSCO

INFORMATION
SERVICES

WHAT IS THE PICO PROCESS?

何謂PICO?

何謂PICO?

PICO是一種在開始研究之前，形成臨床研究問題的模式。它是一個縮寫的助記符號，可用來發展良好的臨床實驗問題架構，並用來幫助記憶，主要描述四個臨床前景問題。(Yale University's Cushing/Whitney 醫學圖書館)。

前景問題需確認欲研究的患者或族群，計畫要使用的診斷介入及治療模式或有哪些選擇方案（如果有的話）及預期或欲避免的治療結果。這就形成了PICO模式的四個要素：**Patient**(病人或母群體)/**Problem**(問題)、**Intervention**(介入)、**Comparison**(對照)以及 **Outcome**(結果)。

PICO過程從設定的臨床情境開始，從臨床情境建構一個與案例相關的問題並以便於找到答案的方式表達。只要制定出結構良好的問題，研究人員將能夠更好地在文獻中搜索能夠支持其原始PICO問題的證據。

何謂PICO？

PICO是一種在開始研究之前，形成臨床研究問題的模式。它是一個縮寫的助記符號，可用來發展良好的臨床實驗問題架構，並用來幫助記憶，主要描述四個臨床前景問題。(Yale University's Cushing/Whitney 醫學圖書館)。

前景問題需確認欲研究的患者或族群，計畫要使用的診斷介入及治療模式或有哪些選擇方案（如果有的話）及預期或欲避免的治療結果。這就形成了PICO模式的四個要素：**P**atient(病人或母群體)/**P**roblem(問題)、**I**ntervention(介入)、**C**omparison(對照)以及 **O**utcome(結果)。

PICO過程從設定的臨床情境開始，從臨床情境建構一個與案例相關的問題並以便於找到答案的方式表達。只要制定出結構良好的問題，研究人員將能夠更好地在文獻中搜索能夠支持其原始PICO問題的證據。

7 STEPS TO THE PERFECT PICO SEARCH

Evidence-Based Nursing Practice

七步驟完善PICO搜尋
實證護理實務

施宏明 (Evan)

EBSCO資深教育訓練講師
長庚科大通識科兼任講師

eshih@ebSCO.com
LINE : ebSCO

PICO

7 Steps to
the Perfect
PICO Search
執行PICO搜尋

相關資訊

Q & A

EBM
實證醫學

OUR
COMPANY
公司介紹

EBSCO

INFORMATION
SERVICES



7 Steps to the
Perfect PICO
Search

完整掌握執行
PICO搜尋

7 Steps

Case
Scenario
臨床情境

7 Steps to the Perfect PICO Search



完整掌握執行PICO搜尋的7步驟

形成PICO問題
Formulate the
PICO Question

為PICO的每個
元素下關鍵字
Identify
Keywords

制定檢索策略
Plan the Search
Strategy

執行檢索
Execute
the Search

篩選搜尋結果
Refine the
Results

檢視文獻
Review the
Literature

評估證據等級
Assess the
Evidence

1. 形成PICO問題 (Formulate the PICO Question)
2. 為PICO的每個元素下關鍵字 (Identify Keywords for each PICO Element)
3. 制定檢索策略 (Plan the Search Strategy)
4. 執行檢索 (Execute the Search)
5. 篩選搜尋結果 (Refine the Results)
6. 檢視文獻 (Review the Literature)
7. 評估證據的等級 (Assess the Evidence)

STEP
2

STEP
3

STEP 1: FORMULATE THE PICO QUESTION

STEP
4

步驟一：形成PICO問題

臨床情境：

您是有執照的護理師(Registered Nurse)在泌尿科病房服務。您有一位病人是55歲的男性剛接受腹部手術後正在恢復中(腹腔鏡攝護腺切除術)。這名病患抱怨他的腹部疼痛且感到噁心。他有腹漲、無腸蠕動聲。醫生根據臨床表徵與影像懷疑是麻痺性腸阻塞。

您打算在下一次的實證護理實務委員會會議上討論此案例。委員會決定做一項案例研究，以確定是否有證據表明，手術後如嚼口香糖等簡單的介入，是否可以預防腹部手術後的術後腸阻塞。

基於此臨床情境，我們的研究問題是：在病人經歷過腹部手術後，是否有證據可以比較有嚼口香糖與未嚼口香糖對於術後腸阻塞的影響？

STEP
5

STEP
6

STEP
7



步驟一：形成PICO問題

臨床情境：

您是有執照的護理師(Registered Nurse)在泌尿科病房服務。您有一位病人是55歲的男性剛接受腹部手術後正在恢復中（腹腔鏡攝護腺切除術）。這名病患抱怨他的腹部疼痛且感到噁心。他有腹漲、無腸蠕動聲。醫生根據臨床表徵與影像懷疑是麻痺性腸阻塞。

您打算在下一次的實證護理實務委員會會議上討論此案例。委員會決定做一項案例研究，以確定是否有證據表明，手術後如嚼口香糖等簡單的介入，是否可以預防腹部手術後的術後腸阻塞。

基於此臨床情境，我們的研究問題是：在病人經歷過腹部手術後，是否有證據可以比較有嚼口香糖與未嚼口香糖對於術後腸阻塞的影響？

步驟一：形成PICO問題

臨床情境：

您是有執照的護理師(Registered Nurse)在泌尿科病房服務。您有一位病人是55歲的男性剛接受腹部手術後正在恢復中（腹腔鏡攝護腺切除術）。這名病患抱怨他的腹部疼痛且感到噁心。他有腹漲、無腸蠕動聲。醫生根據臨床表徵與影像懷疑是麻痺性腸阻塞。

您打算在下一次的實證護理實務委員會會議上討論此案例。委員會決定做一項案例研究，以確定是否有證據表明，手術後如嚼口香糖等簡單的介入，是否可以預防腹部手術後的術後腸阻塞。

基於此臨床情境，我們的研究問題是：在病人經歷過腹部手術後，是否有證據可以比較有嚼口香糖與未嚼口香糖對於術後腸阻塞的影響？

STEP 2: IDENTIFY KEYWORDS FOR EACH PICO ELEMENT

步驟二：確認每一個PICO元素的關鍵字

Population (P) – 我們對於研究哪些個人或群體感興趣？

Intervention (I) – 我們正考慮採取哪種行動（介入、治療）？

Comparison (C) – 除了規劃中的行動（介入、治療），還有哪些行動是要加入一起做比較的？

Outcome (O) – 期待的結果為何？

“在病人經歷過腹部手術後，是否有證據比較有嚼口香糖與未嚼口香糖對於術後腸阻塞的影響？”

PICO 元素	關鍵字
P (病人或母群體 Patient or Population)	Patients undergoing abdominal surgery (經歷過腹部手術後的病人)
I (介入 Intervention)	Chewing gum (有嚼口香糖)
C (對照 Comparison)	Not chewing gum (未嚼口香糖)
O (結果 Outcome)	Affects post-operative ileus (對於術後腸阻塞的影響)

步驟三：制定檢索策略 (以搜尋CINAHL資料庫為例)

制定檢索策略：

- 選定哪個資料庫進行檢索？
- 確認您的問題的主要元素？
- 將一般用語轉換成主題描述、CINAHL標題或同義詞

介面：EBSCOhost® Research Databases研究資料庫

資料庫：CINAHL® Complete 護理學全文資料庫

檢索畫面：進階檢索

所使用的關鍵字同義詞、近似的字詞或同義的句子，如果能增加，將可以幫助您適當的擴展搜尋的範圍。

舉例來說：當只用關鍵字「surgery」進行搜尋，您可能遺漏那些將病人描述為「postoperative」或「recovery」的文章。加入同義詞可以幫助您擴展那些可能與主題相關但未包含abdominal surgery這個字詞的檢索結果。這些在下表被註記在檢索策略一欄中。

CINAHL® Complete

CINAHL® Complete是護理研究人員可用於執行完美PICO搜索的資源之一。CINAHL Complete被認為是護理和專職醫療人員的權威研究工具，可以快速方便地訪問頂尖護理和專職健康期刊，實證照護表單、簡易課程和進修教育模組。該資料庫收錄CINAHL®索引中許多最常用的期刊全文。透過CINAHL Complete，使用者可以訪問涵蓋50多種護理專業以及相關健康科目的全面內容，包括語言和語言病理學、營養學、物理治療等等。

Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature



CINAHL收錄的索摘品質在護理和綜合醫療保健類資料庫中無與倫比

- 索摘編寫由非常頂尖的醫學索引編寫人員完成
- 詞彙按照最相關到最不相關的順序排列，並由搜尋引擎進行評估
- 主標題和副標題區分清楚，由搜尋引擎進行評估
- 擁有用於護理和綜合醫療保健研究的權威控制詞彙，由搜尋引擎進行評估
- 其他同類型資料庫無法提供可比較的索摘

CINAHL Complete 為
排名前**50**期刊中的
35種提供持續收錄的
全文，並且可在
CINAHL Index中檢索



所有展示書目均無延遲，為**EBSCO**獨有

	CINAHL	CINAHL with Full Text	CINAHL Plus with Full Text	CINAHL Complete	CINAHL Ultimate
Active journals indexed	3,630	3,630	3,630	3,630	3,809
Begin date of indexing	1972	1963	1937	1937	1937
Comes with PreCINAHL	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Journals with Searchable Cited References	1,315	1,318	1,438	1,521	1,521
Begin date of Searchable Cited References	1986	1986	1985	1985	1985
Active full-text journals and magazines	37	332	393	717	1,815
Begin date of full text	1972	1972	1962	1962	1962
Continuing education modules	N/A	N/A	169	169	169
Research instrument records	106	106	254	254	254
Full-text evidence-based care sheets	N/A	N/A	133	133	133
Full-text quick lessons	N/A	N/A	168	168	168
Nursing Instructional Videos	N/A	N/A	N/A	N/A	138

Active Full Text, Non-Open Access Journals Available in CINAHL Ultimate with NO Embargo

These journals are not available with active full text in any other CINAHL full-text versions.



Acta Radiologica American Journal of Hospice & Palliative Medicine Annual Review of Nursing Research Biological Research for Nursing British Journal of Occupational Therapy

5 | www.ebsco.com EBSCO



International Journal of Health Services International Journal of Nursing Practice Journal of Advanced Nursing Journal of Aging & Health Journal of Clinical Nursing

7 | www.ebsco.com EBSCO



Nursing Management Nursing Older People Nursing Standard Nursing Times Physical Therapy Reviews

11 | www.ebsco.com EBSCO



Cancer Nursing Practice Clinical Nursing Research Creative Nursing Emergency Nurse Health Education & Behavior

6 | www.ebsco.com EBSCO



Mental Health Practice Neonatal Network Nurse Researcher Nursing Children & Young People Nursing Ethics

10 | www.ebsco.com EBSCO



Primary Health Care Public Health Reports Qualitative Health Research Research & Theory for Nursing Practice Violence Against Women

12 | www.ebsco.com EBSCO

MEDLINE, PubMed, and PMC (PubMed Central): How are they different?

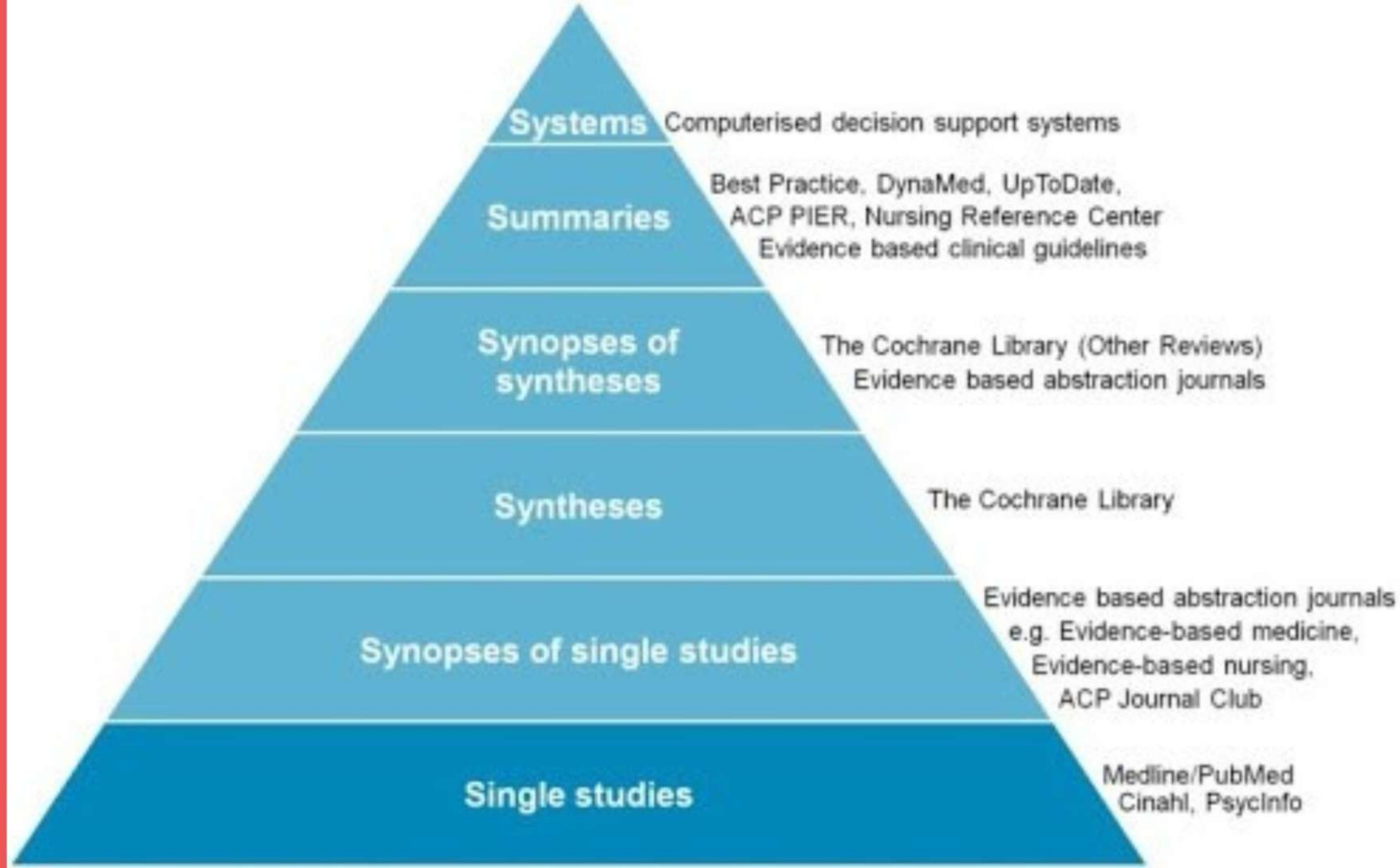
MEDLINE is the National Library of Medicine® (NLM®) journal citation database. Started in the 1960s, it now provides more than 31 million references to biomedical and life sciences journal articles dating back to 1946. MEDLINE includes citations from more than 5,200 scholarly journals published around the world. Publishers submit journals to an NIH-chartered advisory committee, the Literature Selection Technical Review Committee (LSTRC), which reviews and recommends journals for MEDLINE. The LSTRC considers the quality of the scientific content of a journal, including originality and the importance of the content for the MEDLINE global audience, using the guidelines found on [Journal Selection for MEDLINE](#). The MEDLINE database is directly searchable from NLM as a subset of the PubMed® database as well as through other numerous search services that obtain the data from NLM's Data Distribution program. In addition to the comprehensive journal selection process, what sets MEDLINE apart from the rest of PubMed is the added value of using the NLM controlled vocabulary, [Medical Subject Headings \(MeSH®\)](#), to index citations.



PubMed has been available since 1996. Its more than 37 million references include the MEDLINE database plus the following types of citations:

- In-process citations, which provide records for articles before those records are indexed with MeSH or converted to out-of-scope status.
- Citations to articles that are out-of-scope (e.g., covering plate tectonics or astrophysics) from certain MEDLINE journals, primarily general science and general chemistry journals, for which only the life sciences articles are indexed with MeSH.
- "Ahead of Print" citations that precede the article's final publication in a MEDLINE indexed journal.
- Citations that precede the date that a journal was selected for MEDLINE indexing (when supplied electronically by the publisher).
- [Pre-1966](#) citations that have not yet been updated with current MeSH and converted to MEDLINE status.
- Citations to some additional life sciences journals that submit full text to PMC® (PubMed Central®) and receive a qualitative review by NLM.
- Citations to [author manuscripts](#) of articles published by NIH-funded researchers.
- Citations for the majority of books available on the [NCBI Bookshelf](#) (a citation for the book and in some cases each chapter of the book).

PubMed citations often include links to the full-text article on the publishers' websites and/or in PMC and the Bookshelf. MEDLINE is the largest subset of PubMed. You may limit your PubMed search retrieval to MEDLINE citations by restricting your search to the MeSH controlled vocabulary or by using the Journal Categories filter called MEDLINE.



PICO 元素	關鍵字 KEYWORDS	關鍵字 SEARCH TERMS	檢索策略 SEARCH STRATEGIES
P (病人或母群體 Patient or Population)	Patients undergoing abdominal surgery (經歷過腹部手術後的病人)	Abdominal Surgery	Abdominal surgery OR Surgery OR Postoperative OR Recovery
I (介入 Intervention)	Chewing gum (有嚼口香糖)	Chewing Gum	Chewing Gum OR Gum
C (對照 Comparison)	Not chewing gum (未嚼口香糖)		
O (結果 Outcome)	Affects post-operative ileus (對於術後腸阻塞的影響)	Postoperative Ileus	Postoperative Ileus OR Paralytic Ileus OR Ileus



MeSH

MeSH



Limits Advanced

Search

Help

Full ▾

Send to: ▾

Pulmonary Disease, Chronic Obstructive

A disease of chronic diffuse irreversible airflow obstruction. Subcategories of COPD include CHRONIC BRONCHITIS and PULMONARY EMPHYSEMA.

Year introduced: 2002

PubMed search builder options

[Subheadings:](#)

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> blood | <input type="checkbox"/> enzymology | <input type="checkbox"/> pathology |
| <input type="checkbox"/> cerebrospinal fluid | <input type="checkbox"/> epidemiology | <input type="checkbox"/> physiopathology |
| <input type="checkbox"/> chemically induced | <input type="checkbox"/> ethnology | <input type="checkbox"/> prevention and control |
| <input type="checkbox"/> classification | <input type="checkbox"/> etiology | <input type="checkbox"/> psychology |
| <input type="checkbox"/> complications | <input type="checkbox"/> genetics | <input type="checkbox"/> radiotherapy |
| <input type="checkbox"/> congenital | <input type="checkbox"/> history | <input type="checkbox"/> rehabilitation |
| <input type="checkbox"/> diagnosis | <input type="checkbox"/> immunology | <input type="checkbox"/> surgery |
| <input type="checkbox"/> diagnostic imaging | <input type="checkbox"/> metabolism | <input type="checkbox"/> therapy |
| <input type="checkbox"/> diet therapy | <input type="checkbox"/> microbiology | <input type="checkbox"/> urine |
| <input type="checkbox"/> drug therapy | <input type="checkbox"/> mortality | <input type="checkbox"/> veterinary |
| <input type="checkbox"/> economics | <input type="checkbox"/> nursing | <input type="checkbox"/> virology |
| <input type="checkbox"/> embryology | <input type="checkbox"/> parasitology | |

- Restrict to MeSH Major Topic.
- Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

Tree Number(s): C08.381.495.389, C23.550.291.500.875

MeSH Unique ID: D029424

Entry Terms:

- Chronic Obstructive Pulmonary Diseases
- COPD
- Chronic Obstructive Lung Disease
- Chronic Obstructive Pulmonary Disease
- COAD
- Chronic Obstructive Airway Disease
- Airflow Obstruction, Chronic
- Airflow Obstructions, Chronic

PubMed Search Builder

Add to search builder AND

Search PubMed

Tutorial

Related information

PubMed

PubMed - Major Topic

Clinical Queries

NLM MeSH Browser

dbGaP Links

MedGen

Recent Activity

[Turn Off](#) [Clear](#)


Pulmonary Disease, Chronic Obstructive
MeSH

copd (3)
MeSH

Depressive Disorder, Major
MeSH

Treatment Resistance (1)
MeSH

Filter your results


Date 

Publication date


- The last 3 months 0
- The last 6 months 1
- The last 9 months 1
- The last year 1
- The last 2 years 2

Custom Range:

to
Apply Clear

Status 

- New search 7
- Conclusions changed 1

Available Translations 

- Español 26

Cochrane Reviews 26
Cochrane Protocols 1
Trials 1951
Editorials 0
Special Collections 0
Clinical Answers 2
More ▾

26 Cochrane Reviews matching chewing gum in Title Abstract Keyword





Cochrane Database of Systematic Reviews
Issue 8 of 12, August 2024

[Select all \(26\)](#) [Export selected citation\(s\)](#) [Show all previews](#)


Order by Relevancy ▾ Results per page 25 ▾

1 **Chewing gum for postoperative recovery of gastrointestinal function**
 Vaneesha Short, Georgia Herbert, Rachel Perry, Charlotte Atkinson, Andrew R Ness, Christopher Penfold, Steven Thomas, Henning Keinke Andersen, Stephen J Lewis
 Intervention Review 20 February 2015 Free access
[Hide PICOs ▲](#) [Show preview ▾](#)


Population (5)

- Infant 
- Adult 
- Aged (65+) 
- Child 
- Procedure On Abdo... 








Intervention (1)

- Chewing Gum 

Comparison (1)

- Usual Care 

Outcome (7)

- Finding Of Flatus 
- Bowel Action 
- Costs and Cost Analysis 
- Complication 
- Tolerance Related Fin... 
- Length Of Stay 
- Time-to-Event 

Advanced Search

Search

Search manager

Medical terms (MeSH)

PICO search

About

? Search help

Enter a search term and select a PICO vocabulary term from the dropdown

Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Lookup ▾

Population
 Outcome

Chronic Obstructive Pulmonary Disease ✕

Synonyms - Chronic Airflow Limitation, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Copd, Chronic Obstructive Pulmonary Disease Finding, COPD, Chronic obstructive pulmonary disease, Chronic irreversible airway obstruction, Chronic airway disease, COPD - Chronic obstructive pulmonary disease, Chronic obstructive pulmonary disease finding, CAFL - Chronic airflow limitation, Chronic obstructive airway disease, CAL - Chronic airflow limitation, Chronic airflow limitation, COLD - Chronic obstructive lung disease, CAO - Chronic airflow obstruction, Chronic airway obstruction, COAD - Chronic obstructive airways disease, Chronic obstructive lung disease, Chronic airflow obstruction, Copd finding, COLD

You may be interested in

Clinical Chronic Obstructive Pulmonary Disease Questionnaire (3 results)

CCQ

Optimization Of Medication For Chronic Obstructive Lung Disease (1 results)

Optimisation of medication for chronic obstructive pulmonary disease, Optimisation of medication for chronic obstructive lung disease, Optimization of medication for chronic obstructive pulmonary disease

Broader terms

Lung disorder (471 results)

Pulmonary Disorder, Lung Disease, Disorder Pulmonary, Pulmonary disease, Disorder of lung, Lung damage

Chronic Disease Of Respiratory System (226 results)

Chronic respiratory system disease, Chronic respiratory disease

Bronchiolar Disease (140 results)


Search Results

120 results matching 'Population "Chronic Obstructive Pulmonary Disease"'

Add/Edit search line

STEP 4: EXECUTE THE SEARCH

New Search Publications CINAHL Headings Evidence-Based Care Sheets More ▾

 Searching: **CINAHL Complete** | [Choose Databases](#)

<input type="text" value="abdominal surgery"/>	Select a Field (option... ▾)	<input type="button" value="Search"/>	<input type="button" value="Create Alert"/>	<input type="button" value="Clear"/>	<input type="button" value="?"/>
OR ▾	<input type="text" value="surgery"/>	Select a Field (option... ▾)			
OR ▾	<input type="text" value="postoperative"/>	Select a Field (option... ▾)			
OR ▾	<input type="text" value="recovery"/>	Select a Field (option... ▾)	<input type="button" value="+"/>	<input type="button" value="-"/>	

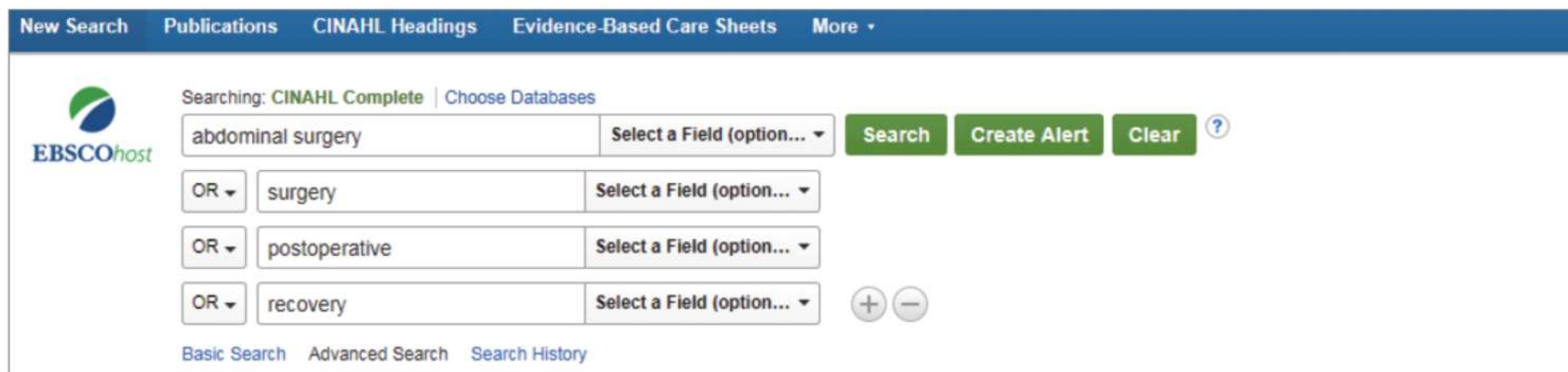
[Basic Search](#) [Advanced Search](#) [Search History](#)

步驟四：執行檢索

在您檢索之前，您會想確認檢索模式是否設定為布林邏輯/詞組。需要如此做的原因在於此選項允許精確的詞組進行檢索。例如：如果您搜尋詞組 Heart Disease 系統將會搜尋 Heart 和 Disease 一起出現的紀錄，像是一個片語，而不是分開的兩個單獨的字。

要開始檢索前，請先參考上面的表2。每一個PICO字母，都代表一次單獨的檢索。在每次檢索之後，您必須清除所使用的關鍵字再重新開始一次新的檢索。

- **P (病人或母群體 Patient or Population):** 從受過腹部手術的病人或群體開始進行檢索。如上述所提及的，為了增加您的檢索結果，請減少使用描述性用語，精煉成相同含義如Surgery、Postoperative 或 Recovery。註：請確認使用布林邏輯「or」，這樣每個結果至少會包含一個這些檢索用語。表3是一個關於這個檢索策略的範例。



The screenshot shows the EBSCOhost search interface. At the top, there are navigation tabs: "New Search", "Publications", "CINAHL Headings", "Evidence-Based Care Sheets", and "More". The main search area features the EBSCOhost logo on the left. The search bar contains the text "abdominal surgery" and a dropdown menu labeled "Select a Field (option...)". To the right of the search bar are three buttons: "Search", "Create Alert", and "Clear", along with a help icon. Below the search bar, there are four rows of search terms, each with an "OR" dropdown menu and a "Select a Field (option...)" dropdown menu. The terms are "surgery", "postoperative", and "recovery". At the bottom of the search area, there are two buttons: "+" and "-". Below the search area, there are three links: "Basic Search", "Advanced Search", and "Search History".

表3

- **I (介入 Intervention):** 進行到I (介入)的時候，請重開始一個新的檢索，嚼口香糖或口香糖(Chewing Gum or Gum)。記得使用布林邏輯「or」，並記錄檢索結果的數目。
- **O (結果 Outcome):** 您現在可以繼續搜索結果(Outcome)，即術後腸阻塞(post-operative ileus)。增加同義詞麻痺性腸阻塞(paralytic ileus)或術後腸阻塞(ileus)。您的目標是確定術後嚼口香糖是否會對術後腸阻塞產生正面或負面影響，按下檢索並記錄結果數目。
- **Combine searches (合併您的搜尋結果):** 為了完成您的檢索，您需要結合P (那些經歷過腹部手術的病患)，I (嚼口香糖) 和O (術後腸阻塞/麻痺性腸阻塞) 的搜尋結果，透過使用資料庫的檢索歷史記錄功能，您應該能夠將上面三次的搜尋用布林邏輯「And」合併，顯示前三次搜索的交集結果。

步驟五：篩選搜尋結果

您現在可以藉由加入限制條件篩選搜尋結果。將限制條件應用於檢索將允許您將結果集中到最準確和最相關的內容，從而確保您不會浪費時間瀏覽可能無用的內容。

例如：您或許會希望可以依時間或文獻類型來篩選搜尋結果：

Published Date – 使用此選項可篩選指定日期範圍內的文章，如近五年內的文章。

Evidence-Based Practice – 您可能希望將您搜尋到的文獻限定為僅以證據為基礎的文獻，如果您使用的是EBSCOhost 資料庫(如：CINAHL)進行檢索時，在進階檢索頁面當中，有一個限制條件為“Evidence-Based Practice”，勾選此限制條件，可以篩選文獻的類型為：

- 來自實證實務期刊的文章
- 關於實證實務的文章
- 學術文章 (包括系統性回顧，臨床試驗，統合分析等)
- 研究性評論 (將實務應用於研究)

如果上述的方式導致篩選出來的文章數量太少，您還可以在選擇在進階檢索頁面當中的出版品類型 (publication type)，限定下列類型的文獻：

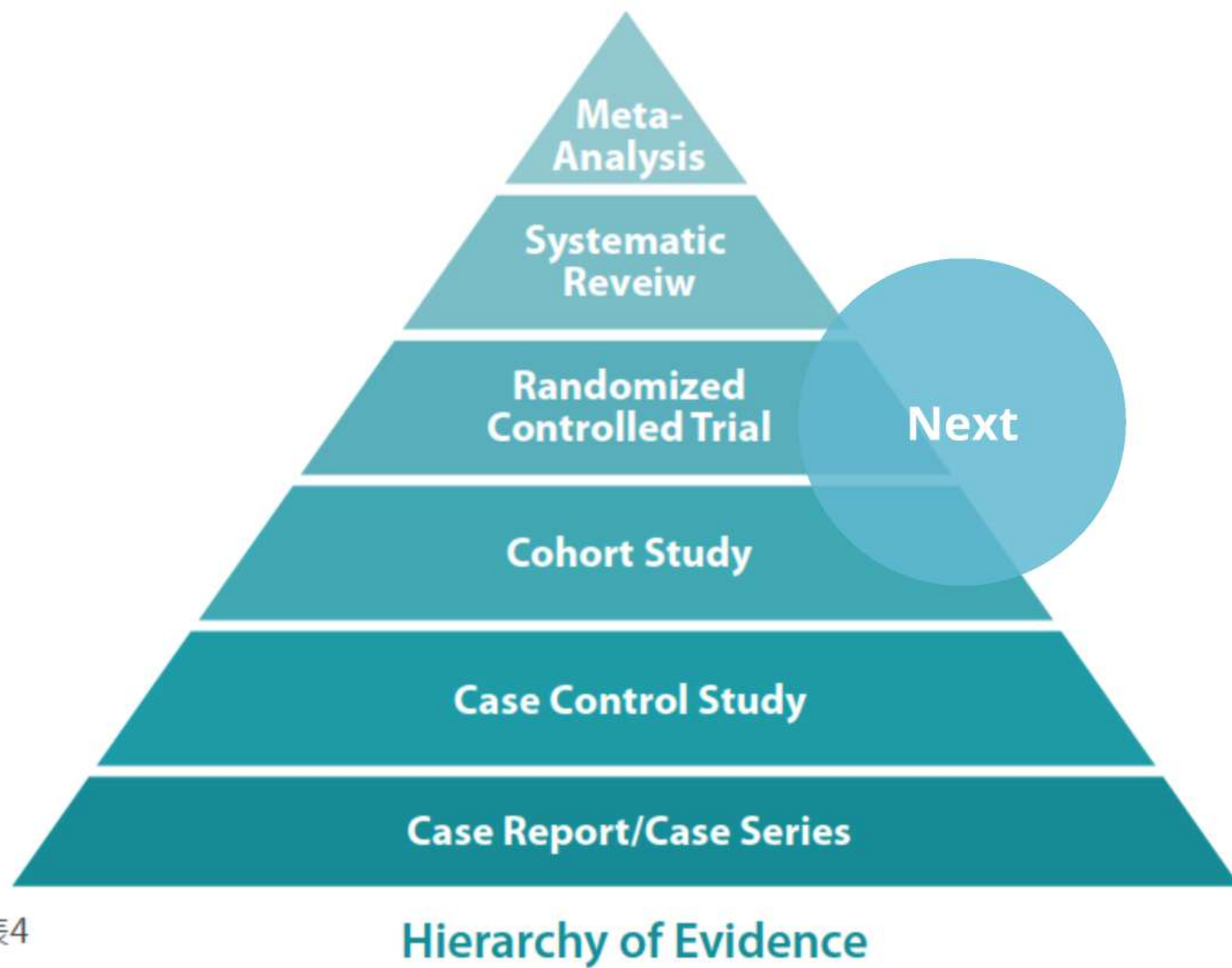
1. 案例研究 Case Study
2. 臨床試驗 Clinical Trial
3. 統合分析 Meta-Analysis
4. 隨機控制試驗 Randomized Controlled Trial
5. 研究 Research
6. 系統性回顧 Systematic Review

STEP 6: REVIEW THE LITERATURE 檢視文獻

合併檢索結果後，加入限制條件並再次運行結果後，選擇和檢視最能回答PICO問題的文獻。如果發現搜尋到的文章符合的期待但系統沒有提供全文，請與圖書館聯繫，詢問是否可以提供該文章的全文或進行館際互借。

步驟七：評估證據的等級

完整掌握PICO檢索的最後一步，是確定每篇相關文章中的證據等級。在尋找最佳可用證據時，可參考證據的等級與強度（見表4），在檢視期刊文章時，請選擇證據等級最高的文章，例如統合分析或系統性回顧。



研究型式：

統合分析 (Meta-Analysis)：使用量化研究方法綜合和總結結果的系統性文獻回顧。

系統性文獻回顧 (Systematic Review)：使用明確方法綜合全面的文獻檢索及評讀個別的研究，以摘要的方式呈現的醫學文獻摘要。

隨機控制試驗 (Randomized Controlled Trial)：受試者被隨機分配到實驗組或對照組（或更多的組別）中，每組接受不同的介入，試驗結束之後，研究人員量測紀錄不同介入所得的成效。

世代研究 (Cohort Study)：確定目前患有某種疾病或接受治療的受試者，受試者被長期追蹤，具有特定特徵的受試者被認定為某個世代，量測該組成成員間彼此的差異，再比較一開始紀錄之間的差異。

病例對照研究 (Case Control Study)：觀察式研究，受試者已經被確認出經歷了某結果（如罹患了某疾病），然後將其對比到類似狀況，但沒有出現該結果的其他受試者。

病例報告/病例系列 (Case Report/Case Series)：描述某組病人受到某一被研究的因子之影響狀況。

（改編自CEBM – Centre for Evidence-Based Medicine）

7 STEPS TO THE PERFECT PICO SEARCH

Evidence-Based Nursing Practice

七步驟完善PICO搜尋
實證護理實務

施宏明 (Evan)

EBSCO資深教育訓練講師
長庚科大通識科兼任講師

eshih@ebSCO.com
LINE : ebSCO

PICO

7 Steps to
the Perfect
PICO Search
執行PICO搜尋

相關資訊

Q & A

EBM
實證醫學

OUR
COMPANY
公司介紹

EBSCO

INFORMATION
SERVICES