

單親家庭

簡介

成為單親最常見的原因為離婚和死亡，因離婚而成為單親和因配偶死亡而成為單親，在社會意義和個人心理反應都有差別；成為單親家庭不只是少了一個男主人或女主人，而是一個家庭團體在心理層面和生物層面的瓦解和重建的歷程。

不論是單親的父親或母親，一旦成為單親後，不論心情再悲傷或再憤怒，首要之務即是在最短時間內讓自己振作起來，尤其是有些人易將自己婚姻的失敗解釋為個人價值的否定(或失敗者)，而會經常處於情緒低落或起伏不定的狀態中，在這種不穩定的情況下，對孩子的管教方式就難以一致。

一般說來，常見的單親家庭有以下四種：一、死亡單親家庭；二、離婚單親家庭；三、分居家庭；四、未婚單親家庭。單親家庭的問題就像一般家庭的問題一樣，有很大的個別差異，而且單親家庭不見得比所謂的完整家庭有較多的問題。

資料來源：王鍾和（2000）。單親家庭之教育與輔導。臺北市：心理。

圖書類號參考

西文圖書 HQ503-1064 The family. Marriage. Home
中文圖書 544.1 家庭

推薦影片

中文片名：當幸福來敲門 (欲觀賞影片，請洽櫃檯)

Film Name: The Pursuit of Happiness

索書號：987.8 登錄號：DO006239

內容大綱：

克里斯賈納(威爾史密斯飾)是一位收入拮据的愛家男。儘管他努力幫忙維持整個家庭，但太太無法繼續承受持續緊繃的財務壓力，因而決定離開。成了單親爸爸的克里斯，為了兒子他重新振作，處處向機會敲門，在一家知名的證券公司找到一個沒有薪水的實習缺，他懷抱著能完成實習並獲得工作和未來的希望所以接受了這個工作。由於沒有財務後盾，克里斯和他兒子很快的就被逐出公寓，被迫睡在庇護所、公車站、洗手間或任何能過夜的地方。

儘管事業失敗窮途潦倒到無家可歸，克里斯仍一肩扛起撫養兒子的重擔，當一位充滿愛心又體貼的父親。過程中，支持他咬緊牙關的最大動力，除了寶貝兒子外，就是他始終相信：只要今天夠努力，幸福明天就會來臨...



中文片名：風中的秘密 (欲觀賞影片，請洽櫃檯)

Film Name: The Secret in the Wind

索書號：987.8 登錄號：DO007478

內容大綱：

小嘉平常最喜歡和爸爸玩捉迷藏的遊戲，如果誰贏了，就可以許一個願望，於是每天放學都期待著爸爸會在家裡等她...然而，媽媽和哥哥心裡都明白，爸爸再也不會回來了.....



導演的話：

面對死亡的心理過程，一開始就如同在室內發放沖天炮一般，是必然的狂爆與激烈；在期盼與追尋當中，繼之而來的，是環境中的空虛感侵襲著所有熟悉的空間，我們才會慢慢地察覺，生命剎然殞落，就如同絢爛的花火，在最燦爛的那一刻隨即消逝無蹤，烙下一抹震耳欲聾的寂靜...。一切，我相信得與失之間的輕重不會在當下展現，但必然會在生命的脈落中獲得平衡，那便是成長的軌跡。

風中的秘密
The secret in the wind

