

憂鬱症

簡介

憂鬱症是一種精神上的疾病，會干擾一個人的心情。當失去工作或者親愛的人，有悲傷、鬱卒的感覺是正常的。然而情緒若是失當、過度，甚至脫離常軌，那就是一種心情失序的病症。因為憂鬱症常沒有得到應有的治療，醫師也不敢肯定究竟有多少人罹患了這種疾病。但可以確定的是，患者絕不在少數。事實上，憂鬱症太普遍了，所以有時候還被稱之為「精神疾病的小感冒」。

憂鬱(depression)這個名詞常被用來形容深沈哀傷的感覺。每個人或多或少都會有感傷的時刻。但罹患了憂鬱症的人一有時候會用重鬱、重鬱症或臨床憂鬱症等字眼跟一般心情低潮做區隔—他們會長期經驗一種極度而且無力抵擋的沮喪，以至於干擾到他們的家庭生活、工作與人際交往。正常的哀傷，不管多麼讓人心痛，通常不需要特別的處理就會隨時間逐漸消失。那些傷心的人儘管意氣消沈，還是可以過著正常的生活。相反的，憂鬱症則不會輕易消失，而且會嚴重干擾一個人的思考與行為。

資料來源：

美國醫療協會 (2007)。走出藍色幽谷：告別憂鬱症。台北市：天下生活。

關鍵字：

MeSH Heading	Entry Term	Scope Note
Depressive Disorder Adjustment Disorders (1966-1980) Depression (1966-1980)	Depression, Endogenous Depression, Unipolar Depressive Syndrome Unipolar Depression	Depression, Neurotic Melancholia Neurosis, Depressive

An affective disorder manifested by either a dysphoric mood or loss of interest or pleasure in usual activities. The mood disturbance is prominent and relatively persistent

相關圖書類號

WM170	Neuroses
WM171	Affective symptoms
170.8	心理學總論—叢書
415.8735	精神官能性憂鬱症 (2007 年起不再使用)
415.95	精神病, 精神病理學 Psychiatry (2007 年起開始使用)
415.998	行為異常、撒謊、欺騙

推薦影片

中文片名：時時刻刻 (欲觀賞影片，請洽櫃檯)

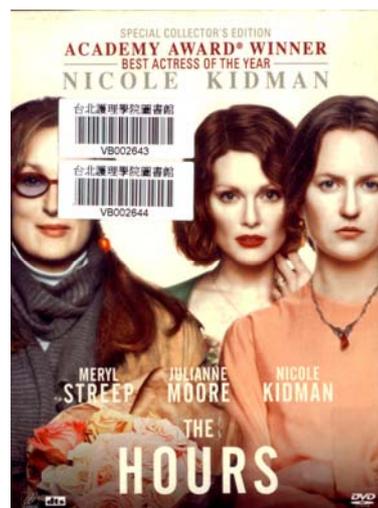
Film Name: The Hours

索書號：987.8

登錄號：VB002643-4

內容大綱：

本片故事分三段進行，在 1949 年蘿拉布朗 (茱莉安摩爾飾演) 是一個懷孕的家庭主婦，她為了她丈夫的宴會忙得不可開交，但是她又深深著迷於吳爾芙的小說「戴洛維夫人」無法停止；在 21 世紀的今天克勞麗莎 (梅莉史翠普飾演) 也正正要投入一場重要的宴會中，這是她的一個飽受愛滋病之苦的作家朋友所舉辦的；而這兩個女人的命運卻同時因為 1923 年倫敦的知名女作家維吉尼亞吳爾芙 (妮可基嫻飾演) 的作品而有所影響，吳爾芙也正在從事她的創作……



其他視聽館藏

題名	索書號	登錄號	館藏地
諮商實務(一)：藥物濫用、憂鬱症	178.4 866-1 v.5	VB002612	總館
常見疾病：憂鬱症	410.8 8666 v.4	DO006249	總館
認識心理疾病系列：憂鬱症與躁鬱症	415.95 8222 v.1	VB002793	總館
破解憂鬱症	415.998 8777	DO004821	總館
精神病掃描：憂鬱症	WM100 Ching v.4	VB001767	總館